

CHUYÊN ĐỀ: DA VÀ MỸ PHẨM

PHẦN 2 : MỸ PHẨM

Trình bày: ThS. BS. Trần Ngọc Sĩ

Chuyên Khoa Da Liễu – Bệnh Viện Da Liễu Tp.HCM

1 TỔNG QUAN VỀ MỸ PHẨM

- ❁ Mỹ phẩm hoặc các sản phẩm chăm sóc da ngày càng được sử dụng rộng rãi.
- ❁ Hiện tượng mỹ phẩm đã tác động mạnh đến nền công nghiệp mỹ phẩm và chăm sóc da.
- ❁ Cần phải có kiến thức cơ bản cho phép tiếp cận khoa học, hợp lý về mỹ phẩm và các sản phẩm chăm sóc da.

1

TỔNG QUAN VỀ MỸ PHẨM (tt)



Mỹ phẩm được quảng cáo rầm rộ trên các phương tiện thông tin đại chúng, các chương trình về làm đẹp, chương trình tin tức, mạng lưới bán hàng và các mục quảng cáo.



Mỹ phẩm đầy khắp các siêu thị, cửa hàng chuyên mỹ phẩm, nhà thuốc tây, mạng lưới bán lẻ, bán hàng qua internet, spa, mỹ viện, và các phòng khám.

1

TỔNG QUAN VỀ MỸ PHẨM (tt)



Ước tính khoảng 40% các Bác sĩ chuyên khoa da đã phân phối các mỹ phẩm từ phòng mạch.



Trong năm 2003, tổng doanh số tại Mỹ là 45,5 tỉ USD với các sản phẩm chăm sóc da, trong đó có 15 tỉ là mỹ phẩm.



Trong các sản phẩm tiêu thụ tại Mỹ, đứng hàng đầu là sản phẩm chống nắng và chống lão hóa,.

2

CÁC THÀNH PHẦN THƯỜNG DÙNG TRONG MỸ PHẨM

1. Vitamins

Beta-carorene
(ubiquinone)

Coenzyme Q10

(panthenol)

Niacinamide (Nicotinamide panthenol

Pro-vitamin B5

Retinaldehyde

Retinol

Retinyl acetate

Retinyl ester

Retinyl palmitate

Retinyl propionate

Vitamin A (retinoic acid)

Vitamin B

Vitamin B3 (Niacinamide)

Vitamin C (L-ascorbic acid)

Vitamin E (alpha-tocopherol)

2.1

VITAMINS

Beta-carorene

Coenzyme Q10 (ubiquinone)

Niacinamide (Nicotinamide panthenol

Pro-vitamin B5 (panthenol)

Retinaldehyde

Retinol

Retinyl acetate

Retinyl ester

Retinyl palmitate

Retinyl propionate

2.1

VITAMINS (TT)

Vitamin A (retinoic acid)

Vitamin B

Vitamin B3 (Niacinamide)

Vitamin C (L-ascorbic acid)

Vitamin E (alpha-tocopherol)

2.2

SYN THETIC VITAMINS

Adapalene

Tazarotene

Tretinoin

thaoduoctunhien.org – 0948.35252

2.3

KHOÁNG CHẤT

Copper

Selenium

Zinc

2.4

CHẤT CHỐNG OXY HÓA

- Alpha-lipoic acid (ALA)
- Catalase
- Dimethylaminoethanol (DMAE)
- Glutathione
- Idebenone
- Ubiquinone

2.5

CHẤT LỘT NHẹ

- ❧ Alpha hydroxy acids (Glycolic, Lactic, Malic acids)
- ❧ Beta hydroxy acids (Salicylic acid)
- ❧ Dihydroxy acetone
- ❧ 4 Hydroxy Retinoic acid
- ❧ Lanolin
- ❧ 4 Oxo retinoic acid
- ❧ Polyhydroxy acids (Gluconolactone, Lactobionic acid)
- ❧ Salicylic acid

2.6

CÁC YẾU TỐ PHÁT TRIỂN

- ☞ Epidermal Growth factors (EGF)
- ☞ Granulocyte Colony Stimulating Factor
- ☞ Hepatocyte Growth Factor
- ☞ Interleukin
- ☞ Keratinocyte Growth Factor
- ☞ Platelet derived growth factor
- ☞ Transforming Growth Factor (TGF)
- ☞ Vascular endothelial growth factor

2.7

CÁC YẾU TỐ KHÁC

Lipids:

Glucosylceramide

Proteins:

Copper peptides

Oligopeptides (Pal-KTTKS)

Pentapeptides

Glycosaminoglycans:

Hyaluronic acid

2.8

THỰC VẬT, THẢO DƯỢC

&

Allatoxin

Aloe vera

&

Aloesin

Arnica

&

Bearberry

Beeswax

&

Bisbolol

Black tea

&

Capsaicin

Ceramides

2.8 THỰC VẬT, THẢO DƯỢC (TT)

&

Chamomile

Cinnamate

&

Curcumin

Echinacea

&

Garlic

Genestein

&

Ginseng

Ginkgo biloba

&

Grape

Green tea

2.8 THỰC VẬT, THẢO DƯỢC (TT)

&

Lavender

Licorice extract

&

May apple

Oolong tea

&

Papaya

Paper mulberry extract

&

Pomegranate

Pycnogenol

&

Silymarin

Soy

2.8 THỰC VẬT, THẢO DƯỢC (TT)

& St John's Wort

& Tea tree oil

& White tea

& White willow

& Witch hazel

2.9

CHẤT GIỮ ẨM

- ◆ Acylceramide
- ◆ Cholesterol
- ◆ Linoleic acid
- ◆ Petrolatum
- ◆ Sodium PCA
- ◆ Squalene

2.10

CHẤT CHỐNG XẠM DA

✿ Azelaic acid

✿ Hydroquinon

✿ Kojic acid

2.11

CHẤT CHỐNG NẮNG

- ★ Anthranilate
- ★ Padimate O
- ★ Padimate A
- ★ p-Aminobenzoic acid

thaoduoctunhien.org – 0948.35252

**Xin chân thành
cám ơn**

CHÚC BẠN THÀNH CÔNG

FOREVER IS LOVE
SEE YOU ON THE TOP
NEVER GIVE UP

thaoduoctunhien.org – 0948.35252